

Curriculum Physiotherapie bei CMD

Konzeption: Gemeinsames Curriculum

März bis April 2024

Thema, Ziel und Zielgruppe

Die Ursachen der cranio- mandibulären Dysfunktion sind vielfältig. Nach aktuellem Wissensstand tragen nicht nur Störungen der Bisslage und seelische Aspekte, sondern auch orthopädische und physiotherapeutische Faktoren hierzu bei. Deren Nichtberücksichtigung kann daher einer der Gründe sein, die einen dauerhaften Erfolg zahnärztlicher Maßnahmen verhindern. Das Ziel dieses Curriculums ist es, dass die Kursteilnehmer lernen die verschiedenen Ursachen und Erscheinungsformen der craniomandibulären Dysfunktion im stomatognathen System zu erkennen und physiotherapeutisch mittels verschiedener Untersuchungs- und Behandlungstechniken zu behandeln.

Grundlage ist ein in den letzten 25 Jahren entwickeltes interdisziplinäres Untersuchungs- und Therapiekonzept. Die Zahnärztekammern bieten hierzu entsprechende Fortbildungsveranstaltungen für Zahnärzte an. Unsere Kurse werden laufend aktualisiert nach den neusten zahnärztlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen.

In Ergänzung zu diesen rein zahnärztlichen Fortbildungsveranstaltungen wendet sich dieses Curriculum primär an Physiotherapeuten und sekundär an Zahnärzte, um die Grundzüge einer abgestimmten physiotherapeutischen Diagnostik und Therapie sowie der begleitenden Orthopädie, aber auch hiermit verbundener zahnärztlicher Maßnahmen aufzuzeigen. Weiterhin sind nach den meisten epidemiologischen Untersuchungen die Erkrankungen des Kauorgans ansteigend. Der größte Anteil dieser Patienten muss physiotherapeutisch behandelt werden.

Die Zahnärzte haben die Notwendigkeit der Zusammenarbeit erkannt und bekunden ihr Interesse an sachkundigen Physiotherapeuten. Die Kurse wechseln zwischen Theorie und Praxis sowie Patientenvorstellungen.

Referenten

Martina Sander (Leitungsfunktion)	Physiotherapeutin
Dr. Horst Danner	Orthopäde
PD. Dr. M. O. Ahlers	Zahnarzt
Prof.Dr. H. A. Jakstat	Zahnarzt
Dr. L. Katzer	Zahnarzt
Dr. T. Petersen	Zahnarzt
Dr. Wucherpfennig	Hals-Nasen-Ohren-Arzt
Prof.Nelson Annunciato	Referent für Neuroanatomie

Träger

ZVK Zentralverband der Physiotherapeuten

DGZMK / APW Deutsche Gesellschaft für Zahn-Mund-Kieferheilkunde / Arbeitsgemeinschaft für Praxis und Wissenschaft

DGFDT Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und Therapie

Umfang

Zwei Wochenenden je 3 Tage, ein abschließendes Wochenende mit 2 Tagen

Kursort

CiM (Centrum für innovative Medizin)
Falkenried 88
20251 Hamburg

Kursanmeldung

Martina Sander
Tel: 040/48 42 33
Fax: 040/46 06 9382
Email: Praxis@Physiotherapie-Sander.de

Kosten	Physiotherapeuten	Ärzte, Zahnärzte
Kurs 1	350,00 €	350,00 €
Kurse 2-5	300,00 €	350,00 €

Fortbildungspunkte

für die gesamte Kursreihe: 118

Bankverbindung

Commerzbank Bank Hamburg IBAN: DE 28 200 800 00 0502467501

Das Curriculum wird über Bildungsprämie gefördert.

www.bildungspraemie.info

Bildungspraemie@buergerservice.bund.de

Wenn alle Kurse zusammen bezahlt werden erhalten Sie 10% Ermäßigung.

4 Wochen vor Kursbeginn bitte die Kursgebühr überweisen.

Nach Eingang der Kursgebühr ist der Kursplatz bestätigt.

Die Kurse des Jahres 2024:

Kurs 1+2 vom 1.-3. März

Kurs 3+4 vom 15.-17. März

Kurs 5 am 26. + 27. April.

www.physiotherapie-sander.de

Wir freuen uns auf Sie und eine interessante Fortbildung.

Mit freundlichen Grüßen

Kurs 1 – Basiskurs, Einführung in die Problemstellung CMD

1.-3. März 2024

Thema

Basiskurs zur Einführung in die Ursachen und die zahnärztliche Diagnostik von CMD

Lernziel

Ursachen, Charakteristik und Häufigkeit von cranio-mandibulären Dysfunktionen (CMD) verstehen, die stufenweise zahnärztliche Diagnostik kennen lernen, die Prinzipien der Einbeziehung von Konsiliaren und die Ziele dieser Zusammenarbeit verstehen sowie Strukturen am Kiefergelenk, die Funktion des Gelenks und die funktionelle Beziehung zwischen HWS und Kiefergelenk zu verstehen und zu behandeln.

Kursinhalte

- * Anatomie und Funktion der Kaumuskelatur und des Bewegungsapparates
- * Ätiologie und Pathogenese cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD)
- * Epidemiologie cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD) allgemein
 - Häufigkeit funktioneller Störungen mit reinen Funktionseinbußen
 - Häufigkeit schmerzhafter Funktionsstörungen
- * Alters - Geschlechtsverteilung
- * Behandlungsbedarf
- * Funktionsdiagnostik in der Zahnarztpraxis (klinische und instrumentelle Funktionsanalyse)
- * Auswertung der zahnärztlichen Funktionsdiagnostik
- * Einbeziehung von Konsiliaren (Orthopäde, Physiotherapeut, HNO, Psychosomatiker u. andere)
- * Schmerzphysiologie/ Schmerzmanagement / Schmerzsymptomatik
- * Kommunikation mit Orthopäden und Physiotherapeuten
- * Abstimmung von Zahnarzt, Orthopäde und Physiotherapeut(in)
- * Behandlungsmanagement

Die einzelnen Kurse wechseln zwischen Theorie und Praxis, zwischen Patientenbeispielen- und Vorstellungen.

Referenzen

Sander, Hamburg

Jakstat, Leipzig

Danner, Hamburg

Kurs 2 – Untersuchungstechniken

1.-3. März 2024

Lernziele

Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken am Cranium.
Anatomische Verbindungen zwischen Kiefergelenken und HWS und dem übrigen Bewegungsapparat erkennen.

Kursinhalte

- * Anatomie und Funktion der Kaumuskulatur
- * Anatomie und Funktion der Kiefergelenke
- * Anatomie der Hals- und Kopfmuskulatur
- * Funktionelle Anatomie (Achsgelenk und Kopf)
- * Neuroanatomie
- * Anatomische und funktionelle Zusammenhänge (Kapsel-Band-Strukturen)
- * Wechselwirkung Körperstatik - Kauorgan
- * Zusammenhang zwischen cranio-mandibulärem System und cranio-cervikalem System
- * Orthopädische Grundlagen der konservativen Orthopädie
- * Auswirkung der Kopfhaltung auf die craniomandibuläre Funktion
(Stellung und Ruheposition des Unterkiefers, Okklusion und Muskelaktivität)
- * Klinische Funktionsanalyse
- * Untersuchung der HWS
(Extension, Flexion, Rotation, segmentale Untersuchung C0 - C2 und untere HWS)
- * Untersuchung der Wirbelsäule (Iliosacralgelenke)
- * Untersuchung der Kiefergelenke
(Mundöffnung, Mundschluss, Protrusion, Retrusion, Laterotrusion rechts und links)
- * Praktische Übungen
- * Patientendemonstration (Untersuchungstechniken werden am Patienten geübt)

Referenten

Sander, Hamburg

L. Katzer / T. Petersen Hamburg

N. Annunziato

Kurs 3 – Physiotherapeutische Behandlungstechniken

Welche Behandlungsmöglichkeiten hat die Physiotherapie und wann wird sie eingesetzt?

15.-27. März 2024

Kursinhalte

- * Untersuchung der HWS
(Gesamtbeweglichkeit, Rotationseinschränkungen, segmentale Untersuchung)
- * Untersuchung der übrigen Wirbelsäule (Ileosakralgelenke)
- * Untersuchung der Kiefergelenksbeweglichkeit
- * Behandlungsaufbau- Behandlungstechniken
- * Palpation der Kau- und Kauhilfsmuskulatur
- * Physikalische Maßnahmen (Thermo-Kryotherapie)
- * Massagetechniken extra- und intraoral
(Effleurage, Petrissage, Querfriktionen, Vibrationen, Triggerpunktbehandlung)
- * Entspannungs- und Dehntechniken für die Kau- und Kiefermuskulatur
- * Postisometrische Relaxation
- * Myofaziale Techniken extra- und intraoral
- * Schlucktraining bei Schluckstörungen
- * Kautraining
- * Gelenktechniken
- * Manuelle Traktion: Dehnung der Gelenkkapsel, Kaumuskulatur und Dekompression der Gelenke
- * Manuelle Translation: Mobilisation der Gelenkkapsel,
Dehnung der Ligamente und Muskeln, Entlastung der bilaminären Zone
- * Aktives Übungsprogramm
(Stabilisations-, Koordinations-, Mobilisations- und Isometrische Übungen)
- * Häusliches Übungsprogramm (Rezidivprophylaxe)
- * Cranio-Sacrale-Osteopathie
- * PNF
- * Orofaziale Regulationstherapie nach R. Castillo Morales
- * Schientherapie

Kurs 4 – Physiotherapie bei CMD / Myopathie/ Okklusopathie

Zusammenfassung, Wiederholung Basiskurs und Kurs 2

15.-27. März 2024

Lernziel

Myogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln,
Differentialdiagnose Myopathie

Kursinhalte

- * Diagnoseschema
- * Was sind Initialdiagnosen?
- * Was sind Differentialdiagnosen?
- * Was sind Nebendiagnosen?
- * Aufgliederung Myopathie
- * Behandlungsaufbau- und Prinzipien
- * Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- * Palpationstechniken der Kau- und Kauhilfsmuskulatur
(je nach Befund werden die einzelnen Muskeln oder Muskelgruppen behandelt)
- * Physikalische Maßnahmen Thermotherapie (Heiße Rolle, Rotlicht, Wärmepackungen)
- * Massagetechniken extra- und intraoral zur Tonusregulierung
- * analgetischen und Durchblutungsfördernden Effekt
- * Entspannungstechniken und Dehntechniken (passive und aktive Dehnungen)
- * Postisometrische Relaxation
- * Myofaziale Techniken (direkte und indirekte Technik)
- * Aktives Übungsprogramm
- * Cranio-Sacrale Osteopathie
- * PNF
- * Häusliches Übungsprogramm
- * Praktische Übungen
- * Patientendemonstration

Referenten

Sander, Hamburg

Physiotherapeuten Praxis Sander

Kurs 5 – Physiotherapie bei CMD / Arthropathie Abgrenzung zu HNO/ Prüfung

Zusammenfassung und Wiederholung Kurs 2 – 4

26.+27. April 2024

Lernziel

Arthrogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln
PT bei Tinnitus und HNO- Erkrankungen

Kursinhalte

- * HWS/ HNO Bezug und Stomatognathes System
- * Schienentherapie (welche Behandlungsmöglichkeiten aus zahnärztlicher Sicht)
- * Zahnärztliche Befunderhebung Differentialdiagnostik Arthropathie
- * Aufgliederung Arthropathie
- * Physiotherapeutische Behandlungstechniken Arthropathie – operative Maßnahmen
- * Physiotherapeutische Behandlung mit Totalprothesen
- * Physikalische Maßnahmen (Kryotherapie)
- * Massage- und Dehntechniken der Kiefergelenke
- * Myofaziale Techniken
- * Gelenktechniken physiotherapeutische Maßnahmen nach OP →
- * Endprothesen
- * Manuelle Traktion (Traktionsmöglichkeiten nach kaudal, ventro-kaudal, dorso-kaudal)
- * Manuelle Translation (Translationsmöglichkeiten nach ventral, dorsal, medial, lateral)
- * Aktive Übungsbehandlung (Mobilisations- und Stabilisationsübungen)
- * Cranio-Sacrale Therapie
- * PNF
- * Häusliches Übungsprogramm
- * Patientendemonstration

Referenten

Sander, Hamburg

Ahlers, Hamburg

Wucherpfennig Hamburg