

# Curriculum Physiotherapie bei CMD

## Konzeption: Gemeinsames Curriculum

### *Thema, Ziel und Zielgruppe*

Die Ursachen der cranio- mandibulären Dysfunktion sind vielfältig. Nach aktuellem Wissensstand tragen nicht nur Störungen der Bisslage und seelische Aspekte, sondern auch orthopädische und physiotherapeutische Faktoren hierzu bei. Deren Nichtberücksichtigung kann daher einer der Gründe sein, die einen dauerhaften Erfolg zahnärztlicher Maßnahmen verhindern. Das Ziel dieses Curriculums ist es, dass die Kursteilnehmer lernen die verschiedenen Ursachen und Erscheinungsformen der craniomandibulären Dysfunktion im stomatognathen System zu erkennen und physiotherapeutisch mittels verschiedener Untersuchungs- und Behandlungstechniken zu behandeln.

Grundlage ist ein in den letzten 25 Jahren entwickeltes interdisziplinäres Untersuchungs- und Therapiekonzept. Die Zahnärztekammern bieten hierzu entsprechende Fortbildungsveranstaltungen für Zahnärzte an. Unsere Kurse werden laufend aktualisiert nach den neusten zahnärztlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen.

In Ergänzung zu diesen rein zahnärztlichen Fortbildungsveranstaltungen wendet sich dieses Curriculum primär an Physiotherapeuten und sekundär an Zahnärzte, um die Grundzüge einer abgestimmten physiotherapeutischen Diagnostik und Therapie sowie der begleitenden Orthopädie, aber auch hiermit verbundener zahnärztlicher Maßnahmen aufzuzeigen. Weiterhin sind nach den meisten epidemiologischen Untersuchungen die Erkrankungen des Kauorgans ansteigend. Der größte Anteil dieser Patienten muss physiotherapeutisch behandelt werden.

Die Zahnärzte haben die Notwendigkeit der Zusammenarbeit erkannt und bekunden ihr Interesse an sachkundigen Physiotherapeuten. Die Kurse wechseln zwischen Theorie und Praxis sowie Patientenvorstellungen.

### **Referenten**

Martina Sander (Leitungsfunktion)	Physiotherapeutin
Dr. Horst Danner	Orthopäde
PD. Dr. M. O. Ahlers	Zahnarzt
Prof.Dr. H. A. Jakstat	Zahnarzt
Dr. L. Katzer	Zahnarzt
Dr. T. Petersen	Zahnarzt
Dr. Wucherpfennig	Hals-Nasen-Ohren-Arzt
Prof.Nelson Annunciato	Referent für Neuroanatomie
Monika Steuer	MT/ OMT

### **Träger**

ZVK Zentralverband der Physiotherapeuten

DGZMK / APW Deutsche Gesellschaft für Zahn-Mund-Kieferheilkunde / Arbeitsgemeinschaft für Praxis und Wissenschaft

DGFDT Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und Therapie

### **Umfang**

4 Wochenenden je 2 Tage

### **Kursort**

CiM ( Centrum für innovative Medizin )  
Falkenried 88  
20251 Hamburg

### **Kursanmeldung**

Martina Sander  
Tel: 040/48 42 33  
Fax: 040/46 06 9382  
Email: [Praxis@Physiotherapie-Sander.de](mailto:Praxis@Physiotherapie-Sander.de)

<b>Kosten</b>	<b>Physiotherapeuten</b>	<b>Ärzte, Zahnärzte</b>
Basiskurs	350,00 €	350,00 €
Kurs 2-4	300,00 €	350,00 €

### **Fortbildungspunkte**

für die gesamte Kursreihe: 118

### **Bankverbindung**

Commerzbank Bank Hamburg IBAN: DE 28 200 800 00 0502467501

Das Curriculum wird über Bildungsprämie gefördert.

[www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

[Bildungspraemie@buergerservice.bund.de](mailto:Bildungspraemie@buergerservice.bund.de)

Wenn alle Kurse zusammen bezahlt werden erhalten Sie 10% Ermäßigung.  
4 Wochen vor Kursbeginn bitte die Kursgebühr überweisen, nach Eingang der Kursgebühr ist der Kursplatz bestätigt.

Die Kursreihe 2020 startet mit dem

**Basiskurs** am 31.01 und 01.02.20;

**Kurs 2:** 27. und 28.03.2020;

**Kurs 3:** 17. und 18.04.2020;

**Kurs 4:** 08. und 09.05.2020;

[www.physiotherapie-sander.de](http://www.physiotherapie-sander.de)

Wir freuen uns auf Sie und eine interessante Fortbildung.

Mit freundlichen Grüßen

# **Kurs 1 – Basiskurs, Einführung in die Problemstellung CMD**

**31.01.+01.02.2020**

## **Thema**

Basiskurs zur Einführung in die Ursachen und die zahnärztliche Diagnostik von CMD

## **Lernziel**

Ursachen, Charakteristik und Häufigkeit von cranio-mandibulären Dysfunktionen (CMD) verstehen, die stufenweise zahnärztliche Diagnostik kennen lernen, die Prinzipien der Einbeziehung von Konsiliaren und die Ziele dieser Zusammenarbeit verstehen sowie Strukturen am Kiefergelenk, die Funktion des Gelenks und die funktionelle Beziehung zwischen HWS und Kiefergelenk zu verstehen und zu behandeln.

## **Kursinhalte**

- Anatomie und Funktion der Kaumuskulatur und des Bewegungsapparates
- Ätiologie und Pathogenese cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD)
- Epidemiologie cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD) allgemein
  - Häufigkeit funktioneller Störungen mit reinen Funktionseinbußen
  - Häufigkeit schmerzhafter Funktionsstörungen
- Alters - Geschlechtsverteilung
- Behandlungsbedarf
- Funktionsdiagnostik in der Zahnarztpraxis (klinische und instrumentelle Funktionsanalyse)
- Auswertung der zahnärztlichen Funktionsdiagnostik
- Einbeziehung von Konsiliaren (Orthopäde, Physiotherapeut, HNO, Psychosomatiker u. andere)
- Schmerzphysiologie/ Schmerzmanagement / Schmerzsymptomatik
- Kommunikation mit Orthopäden und Physiotherapeuten
- Abstimmung von Zahnarzt, Orthopäde und Physiotherapeut(in)
- Behandlungsmanagement

Die einzelnen Kurse wechseln zwischen Theorie und Praxis, zwischen Patientenbeispielen- und Vorstellungen.

## **Referenten**

Sander, Hamburg

Jakstat, Leipzig

Danner, Hamburg

## **Kurs 2 – Untersuchungstechniken**

**27.03+ 28.03.2020**

### ***Lernziele***

Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken am Cranium.  
Anatomische Verbindungen zwischen Kiefergelenken und HWS und dem übrigen Bewegungsapparat erkennen.

### ***Kursinhalte***

- Anatomie und Funktion der Kaumuskulatur
- Anatomie und Funktion der Kiefergelenke
- Anatomie der Hals- und Kopfmuskulatur
- Funktionelle Anatomie (Achsorgan und Kopf)
- Neuroanatomie
- Anatomische und funktionelle Zusammenhänge (Kapsel-Band-Strukturen)
- Wechselwirkung Körperstatik - Kauorgan
- Zusammenhang zwischen cranio-mandibulärem System und cranio-cervikalem System
- Orthopädische Grundlagen der konservativen Orthopädie
- Auswirkung der Kopfhaltung auf die craniomandibuläre Funktion (Stellung und Ruheposition des Unterkiefers, Okklusion und Muskelaktivität)
- Klinische Funktionsanalyse
- (1) Untersuchung der HWS  
(Extension, Flexion, Rotation, segmentale Untersuchung C0 - C2 und untere HWS)
- (2) Untersuchung der Wirbelsäule (Iliosacralgelenke)
- (3) Untersuchung der Kiefergelenke (Mundöffnung, Mundschluss, Protrusion, Retrusion, Laterotrusion rechts und links)
- Praktische Übungen
- Patientendemonstration (Untersuchungstechniken werden am Patienten geübt)

### ***Referenten***

Sander, Hamburg

L. Katzer / T. Petersen Hamburg

N. Annunciato

## **Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken**

***Welche Untersuchungs- und Behandlungsmöglichkeiten hat die Physiotherapie und wann wird sie eingesetzt?***

1. Untersuchung der HWS  
(Gesamtbeweglichkeit, Rotationseinschränkungen, segmentale Untersuchung)
2. Untersuchung der übrigen Wirbelsäule (Ileosakralgelenke)
3. Untersuchung der Kiefergelenksbeweglichkeit
4. Behandlungsaufbau- Behandlungstechniken
5. Palpation der Kau- und Kauhilfsmuskulatur
6. Physikalische Maßnahmen (Thermo-Kryotherapie)
7. Massagetechniken extra- und intraoral  
(Effleurage, Petrissage, Querfriktionen, Vibrationen, Triggerpunktbehandlung)
8. Entspannungs- und Dehntechniken für die Kau- und Kiefermuskulatur
9. Postisometrische Relaxation
10. Myofaziale Techniken extra- und intraoral
11. Schlucktraining bei Schluckstörungen
12. Kautraining
13. Gelenktechniken
- 13a. Manuelle Traktion: Dehnung der Gelenkkapsel, Kaumuskulatur und Dekompression der Gelenke
- 13b. Manuelle Translation: Mobilisation der Gelenkkapsel, Dehnung der Ligamente und Muskeln, Entlastung der bilaminären Zone
14. Aktives Übungsprogramm (Stabilisations-, Koordinations-, Mobilisations- und Isometrische Übungen)
15. Häusliches Übungsprogramm (Rezidivprophylaxe)
16. Cranio-Sacrale-Osteopathie
17. PNF
18. Orofaziale Regulationstherapie nach R. Castillo Morales
19. Schienentherapie

## **Kurs 3 – Physiotherapie bei CMD / Myopathie/ Okklusopathie**

Zusammenfassung, Wiederholung Basiskurs und Kurs 2

17.04+ 18.04.2020

### **Lernziel**

Myogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln,  
Differentialdiagnose Myopathie

### **Kursinhalte**

- Diagnoseschema
- Was sind Initialdiagnosen?
- Was sind Differentialdiagnosen?
- Was sind Nebendiagnosen?
- Aufgliederung Myopathie
- Behandlungsaufbau- und Prinzipien
- Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- (4) Palpationstechniken der Kau- und Kauhilfsmuskulatur (je nach Befund werden die einzelnen Muskeln oder Muskelgruppen behandelt)
- (5) Physikalische Maßnahmen Thermotherapie (Heiße Rolle, Rotlicht, Wärmepackungen)
- (6) Massagetechniken extra- und intraoral zur Tonusregulierung
- analgetischen und Durchblutungsfördernden Effekt
- (7) Entspannungstechniken und Dehntechniken (passive und aktive Dehnungen)
- (8) Postisometrische Relaxation
- (9) Myofaziale Techniken (direkte und indirekte Technik)
- (11) Aktives Übungsprogramm
- (13) Cranio-Sacrals Osteopathie
- (14) PNF
- (12) Häusliches Übungsprogramm
- Praktische Übungen
- Patientendemonstration

### **Referenzen**

Sander, Hamburg

Physiotherapeuten Praxis Sander

Zusammenfassung, Wiederholung Kurs 2 u. 3

## **Lernziel**

Myogene +Okklusogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln

## **Kursinhalte**

- Aufgliederung Okklusopathie
- Bisslageabweichungen, Zwangsbisslagen, atypische Parodontopathien
- Parafunktionelle Befunde erkennen
- Physiotherapeutische adjuvierende Therapie- und Behandlungstechniken
- (5) Physikalische Maßnahmen
- (6) Massagetechniken (Querfraktionen, Triggerpunktbehandlung)
- (7) Entspannungs- und Dehntechniken (aktiv und passiv)
- (9) Myofaziale Techniken extra- und intraoral
- (11) Aktives Übungsprogramm (Koordinations- und Mobilisationsübungen)
- (13) Cranio-Sacrale Therapie
- (15) Orofaziale Regulationstherapie Therapie
- (12) Häusliches Übungsprogramm
- Grundzüge der Schienenbehandlung
- Bedeutung der Schienentherapie
- Welche Schiene wird bei welcher Diagnose eingegliedert?
- Physiotherapeutische Behandlung mit oder ohne Schiene?
- Verhaltenstraining
- Patientendemonstration

## **Referenten**

Sander, Hamburg

Ahlers Hamburg

## **Kurs 4 – Physiotherapie bei CMD / Arthropathie**

### **Abgrenzung zu HNO/ Prüfung**

Zusammenfassung und Wiederholung Kurs 2 – 4

**08.05.+ 09.05.2020**

#### **Lernziel**

Arthrogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln  
PT bei Tinnitus und HNO- Erkrankungen

#### **Kursinhalte**

- HWS/ HNO Bezug und Stomatognathes System
- Schienentherapie (welche Behandlungsmöglichkeiten aus zahnärztlicher Sicht)
- Zahnärztliche Befunderhebung Differentialdiagnostik Arthropathie
- Aufgliederung Arthropathie
- Physiotherapeutische Behandlungstechniken Arthropathie – operative Maßnahmen
- Physiotherapeutische Behandlung mit Totalprothesen
- (5) Physikalische Maßnahmen (Kryotherapie)
- (6) Massage- und (7) Dehntechniken der Kiefergelenke
- (9) Myofaziale Techniken
- (10) Gelenktechniken physiotherapeutische Maßnahmen nach OP →
- Endprothesen
- (10a) Manuelle Traktion (Traktionsmöglichkeiten nach kaudal, ventro-kaudal, dorso-kaudal)
- (10b) Manuelle Translation (Translationsmöglichkeiten nach ventral, dorsal, medial, lateral)
- Aktive Übungsbehandlung (Mobilisations- und Stabilisationsübungen)
- (13) Cranio-Sacrale Therapie
- (14) PNF
- Häusliches Übungsprogramm
- Patientendemonstration

#### **Referenten**

Sander, Hamburg

Ahlers, Hamburg

Wucherpfennig Hamburg

