

# Curriculum Physiotherapie bei CMD

## Konzeption: Gemeinsames Curriculum

---

### **Thema, Ziel und Zielgruppe**

Die Ursachen der craniomandibulären Dysfunktion sind vielfältig. Nach aktuellem Wissensstand tragen nicht nur Störungen der Bisslage und seelische Aspekte, sondern auch orthopädische und physiotherapeutische Faktoren hierzu bei. Deren Nichtberücksichtigung kann daher einer der Gründe sein, die einen dauerhaften Erfolg zahnärztlicher Maßnahmen verhindern. Das Ziel dieses Curriculums ist es, dass die Kursteilnehmer lernen die verschiedenen Ursachen und Erscheinungsformen der craniomandibulären Dysfunktion im stomatognathen System zu erkennen und physiotherapeutisch mittels verschiedener Untersuchungs- und Behandlungstechniken zu behandeln.

Grundlage ist ein in den letzten 20 Jahren entwickeltes interdisziplinäres Untersuchungs- und Therapiekonzept. Die Zahnärztekammern bieten hierzu entsprechende Fortbildungsveranstaltungen für Zahnärzte an. Unsere Kurse werden laufend aktualisiert nach den neuesten zahnärztlichen und physiotherapeutischen Erkenntnissen.

Weiterhin sind nach den meisten epidemiologischen Untersuchungen die Erkrankungen des Kauorgans ansteigend. Der größte Anteil dieser Patienten muss auch physiotherapeutisch behandelt werden. Die Zahnärzte haben die Notwendigkeit der Zusammenarbeit erkannt und bekunden ihr Interesse an sachkundigen Physiotherapeuten. Die Kurse wechseln zwischen Theorie und Praxis sowie Patientenvorstellungen.

### **Referenten**

Martina Sander (Leitungsfunktion) Physiotherapeutin  
PD. Dr. M. O. Ahlers Zahnarzt  
Prof. Dr. H. A. Jakstat Zahnarzt  
ZA Tim Petersen  
Dr. H. Danner Orthopäde  
Dr. R. Wucherpfennig Hals-Nasen-Ohren-Arzt  
Prof. Dr. N. Annunziato Referent für Neuroanatomie

### **Träger**

ZVK Zentralverband der Physiotherapeuten  
DGZMK / APW Deutsche Gesellschaft für Zahn-Mund-Kieferheilkunde / Arbeitsgemeinschaft für Praxis und Wissenschaft  
DGFDT Deutsche Gesellschaft für Funktionsdiagnostik und Therapie

### **Umfang**

5 Wochenenden je 2 Tage (Kurs 2: 3 Tage)

### **Kursort**

CiM ( Centrum für innovative Medizin ) Haus C  
Falkenried 88  
20251 Hamburg

**Kursanmeldung**

Martina Sander

Tel: 040/48 42 33

Fax: 040/46 06 9382

Email: [praxis@Physiotherapie-Sander.de](mailto:praxis@Physiotherapie-Sander.de)

**Kosten Physiotherapeuten, Ärzte, Zahnärzte**

Basiskurs und Kurs 5: 350,00

Kurs 2-4: 300,00

**Fortbildungspunkte**

für die gesamte Kursreihe: 129

**Bankverbindung**

Dresdner Bank Hamburg (20080000)

BIC DRESDEFF200 – IBAN DE71200800000502467503

Wenn alle Kurse zusammen bezahlt werden, erhalten Sie 10% Ermäßigung.

Bitte bis 2 Monate vor Kursbeginn die Kursgebühr überweisen,

danach erhalten Sie die schriftliche Bestätigung.

**Termine der Kursreihe 2018**

<b>Basiskurs</b> (Einführung und Grundlagen)	26.+27. 1. 2018
<b>Kurs 2</b> (Untersuchungstechniken, Anatomie, Myopathie)	16.+17. 2. 2018
<b>Kurs 3</b> (Physiotherapie bei CMD Arthropathie)	2.–4. 3. 2018
<b>Kurs 4</b> (Physiotherapie bei CMD Okklusopathie)	6.+7. 4. 2018
<b>Kurs 5</b> (HNO-Erkrankungen mit CMD-Bezug, Neuroanatomie, Prüfung)	4.+5. 5. 2018

*Wir freuen uns auf Sie und eine interessante Fortbildung.*

*Mit freundlichen Grüßen*

# **Kurs 1 – Basiskurs, Einführung in die Problemstellung CMD**

## ***Thema***

Basiskurs zur Einführung in die Ursachen und die zahnärztliche, physiotherapeutische und orthopädische Diagnostik von CMD und Schmerzphysiologie

## ***Lernziel***

Ursachen, Charakteristik und Häufigkeit von cranio-mandibulären Dysfunktionen (CMD) verstehen, die stufenweise zahnärztliche Diagnostik kennen lernen, die Prinzipien der Einbeziehung von Konsiliaren und die Ziele dieser Zusammenarbeit verstehen sowie Strukturen am Kiefergelenk, die

Funktion des Gelenks und die funktionelle Beziehung zwischen HWS und Kiefergelenk zu verstehen und zu behandeln.

## ***Kursinhalte***

- Funktionelle Anatomie
- Untersuchung HWS: Screening, OccO1, C2C3, C4C7. Ligamentäre Strukturen
- Untersuchung der gesamten Wirbelsäule incl. Iliosacralgelenke
- Wechselwirkung KörperstatikKauorgan
- Orthopädische Grundlagen
- Ätiologie und Pathogenese cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD)
- Epidemiologie cranio-mandibulärer Dysfunktionen (CMD) allgemein
- Häufigkeit funktioneller Störungen mit reinen Funktionseinbußen
- Häufigkeit schmerzhafter Funktionsstörungen
- Alters Geschlechtsverteilung
- Behandlungsbedarf
- Funktionsdiagnostik in der Zahnarztpraxis (klinische und instrumentelle Funktionsanalyse)
- Auswertung der zahnärztlichen Funktionsdiagnostik
- Einbeziehung von Konsiliaren (Orthopäde, Physiotherapeut, HNO, Psychosomatiker u. andere)
- Schmerzphysiologie/ Schmerzmanagement / Schmerzsymptomatik, spezielle Schmerztherapie des Bewegungsapparates
- Kommunikation mit Orthopäden und Physiotherapeuten
- Abstimmung von Zahnarzt, Orthopäde und Physiotherapeut(in)
- Behandlungsmanagement

## ***Referenzen***

Sander, Hamburg Jakstat, Leipzig

Dr. H. Danner, Hamburg

## **Kurs 2 – Untersuchungstechniken, Anatomie Myopathie PT bei CMD**

### **Lernziele**

Physiotherapeutische Untersuchungs- und Behandlungstechniken am Cranium. Anatomische Verbindungen zwischen Kiefergelenken und HWS und dem übrigen Bewegungsapparat erkennen, zahnärztliche Funktionsanalyse. Myogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln. Differenzialdiagnose, Myopathie

### **Kursinhalte**

- Anatomie und Funktion der Kaumuskulatur
- Anatomie und Funktion der Kiefergelenke
- Zusammenhang zwischen cranio-mandibulärem System und cranio-cervikalem System
- Auswirkung der Kopfhaltung auf die craniomandibuläre Funktion (Stellung und Ruheposition des Unterkiefers, Okklusion und Muskelaktivität)
- Klinische Funktionsanalyse
- Untersuchung der Unterkieferbewegungen (Mundöffnung, Mundschluss, Protrusion, Retrusion, Laterotrusion rechts und links)
- Untersuchung Kau-, Kauhilfsmuskulatur
- Behandlungsaufbau- und Behandlungstechniken
- Physikalische Maßnahmen (Thermo-Kryotherapie)
- Weichteilmobilisation extra- und intraoral (Effleurage, Petrissage, Querfraktionen, Vibrationen, Triggerpunktbehandlung)
- Entspannungs- und Dehntechniken für die Kau- und Kiefermuskulatur
- Postisometrische Relaxation
- Myofaziale Techniken extra- und intraoral
- Schlucktraining bei Schluckstörungen
- Kautraining
- Mobilisationstechniken OccC7
- Manuelle therapeutische Therapie (Gelenktechniken)
- Manuelle Traktion: Dehnung der Gelenkkapsel, Kaumuskulatur und Dekompression der Gelenke
- Manuelle Translation: Mobilisation der Gelenkkapsel, Dehnung der Ligamente und Muskeln, Entlastung der bilaminären Zone
- Aktives Übungsprogramm (Stabilisations-, Koordinations-, Mobilisations- und Isometrische Übungen, PNF)
- Häusliches Übungsprogramm (Rezidivprophylaxe)
- Praktische Übungen und Video-Demonstration der Untersuchung
- Patientendemonstration (Untersuchungstechniken werden am Patienten geübt)

### **Referenzen**

Sander, Hamburg

Tim Petersen Zahnarzt, Hamburg

## **Kurs 3 – Physiotherapie bei CMD / Arthropathie**

*Zusammenfassung und Wiederholung Kurs 1 -2*

### **Lernziel**

Arthrogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln

### **Kursinhalte, Diagnoseschema**

- HWS und Stomatognathes System
- Schienentherapie (welche Behandlungsmöglichkeiten aus zahnärztlicher Sicht)
- Zahnärztliche Befunderhebung Differentialdiagnostik Arthropathie
- Aufgliederung Arthropathie
- Physiotherapeutische Behandlungstechniken Arthropathie – operative Maßnahmen
- Physiotherapeutische Behandlung mit Totalprothesen
- Physikalische Maßnahmen
- Weichteilmobilisation und
- Dehntechniken der Kiefergelenke
- Myofaziale Techniken
- Gelenktechniken physiotherapeutische Maßnahmen nach OP
- Endprothesen
- Manuelle Traktion (Traktionsmöglichkeiten nach kaudal, ventro-kaudal, dorso-kaudal)
- Manuelle Translation (Translationsmöglichkeiten nach ventral, dorsal, medial, lateral)
- Aktive Übungsbehandlung (Mobilisations- und Stabilisationsübungen)
- Häusliches Übungsprogramm

Patientendemonstration

### **Referenzen**

Sander, Hamburg

Ahlers, Hamburg

## **Kurs 4 – Physiotherapie bei CMD / Okklusopathie**

*Zusammenfassung, Wiederholung Kurs 2 u. 3*

### **Lernziel**

Okklusogene Funktionsstörungen erkennen und behandeln

### **Kursinhalte**

- Aufgliederung Okklusopathie
  - Bisslageabweichungen, Zwangsbisslagen, atypische Parodontopathien
  - Parafunktionelle Befunde erkennen
  - Physiotherapeutische adjuvierende Therapie und Behandlungstechniken
  - Physikalische Maßnahmen
  - Weichteilmobilisation (Querfraktionen, Triggerpunktbehandlung)
  - Entspannungs- und Dehntechniken (aktiv und passiv)
  - Myofaziale Techniken extraoral und intraoral
  - Gelenktechniken
  - Aktives Übungsprogramm (Koordinations- und Mobilisationsübungen)
  - Orofaziale Regulationstherapie
  - Schlucktraining bei Schluckstörungen
  - Kautraining
  - Grundzüge der Schienenbehandlung
  - Bedeutung der Schienentherapie
  - Welche Schiene wird bei welcher Diagnose eingegliedert?
  - Physiotherapeutische Behandlung mit oder ohne Schiene?
  - Häusliches Übungsprogramm
- Verhaltenstraining, Patientendemonstration

### **Referenzen**

Sander, Hamburg

Ahlers, Hamburg

## **Kurs 5 – Abgrenzung zu HNO, Neuroanatomie**

*Zusammenfassung und Wiederholung Kurse 2 – 4*

### **Lernziel**

Neuroanatomische Aspekte in der CMD Behandlung  
Physiotherapie bei Tinnitus und HNO-Erkrankungen mit CMD Bezug  
(HNO differenzialdiagnostische Abgrenzung)

### **Kursinhalte**

- HNO und stomatognathes System
- Tinnitus, Diagnostik, Therapieansätze
- Physiotherapeutische Techniken der Beeinflussung der HWS sowie des Achsorgans (Mobilisationstechniken der HWS, OccC7)
- Weichteilmobilisation
- Entspannungstechniken
- Cranio-Sacrale Osteopathie
- Orofaziale Regulationstherapie
- Darstellung der sensorischen und sensiblen Steuerung des stomatognathen Systems
- Physiotherapeutische Techniken der Beeinflussung des Muskeltonus und der sensorischen Organe und Hirnnerven (Praktische Übungen)
- Behandlungsmanagement von CMDPatienten
- Prüfung

### **Referenten**

Sander, Hamburg  
N. Annunciato  
Dr. Wucherpfennig